

### Календарный план мероприятий.

№ п/п	Задачи	Наименование мероприятия	Плановые сроки реализации							
			I курс		II курс		III курс		IV курс	
1	2	3	4							
1	Развивать и корректировать психофизические качества молодых взрослых с инвалидностью средствами адаптивной физкультурно-оздоровительной деятельности.	Комплексы упражнений с использованием тренажеров. Периодичность: 3 раза в неделю 3 группы по 4 - 6 чел.; ежедневно - индивидуальные занятия.	01.04.2025	30.06.2025	01.07.2025	30.09.2025	01.10.2025	31.12.2025	09.01.2026	31.03.2026
		Скандинавская ходьба. группа 8 – 10 чел. Периодичность - 3 раза в неделю.	01.04.2025	30.06.2025	01.07.2025	30.09.2025	01.10.2025	31.12.2025	09.01.2026	31.03.2026
		Занятия по АФК по направлениям: Пауэрлифтинг, Армрестлинг - 2 раза в неделю, Настольный теннис, Бочча - 1 раз в неделю, Шашки, Шахматы, Нарды, Дартс - 3 раза в неделю.	01.04.2025	30.06.2025	01.07.2025	30.09.2025	01.10.2025	31.12.2025	09.01.2026	31.03.2026
2	Развивать коммуникативные навыки и умения молодых взрослых с инвалидностью, необходимые для самостоятельной жизни в обществе.	Психодиагностика. Определение индивидуальных особенностей и психологического состояния личности. Составление плана коррекционных занятий.	01.04.2025	30.06.2025	01.07.2025	30.09.2025	01.10.2025	31.12.2025	09.01.2026	31.03.2026
		Психологическое консультирование. Индивидуальные, либо с участием членов семьи целевой группы. ( По запросу)	01.04.2025	30.06.2025	01.07.2025	30.09.2025	01.10.2025	31.12.2025	09.01.2026	31.03.2026
		Психокоррекция групповая и индивидуальная. Комплекс мероприятий направленных на изменения коммуникативных навыков/умений, развитие личностного потенциала, повышения стрессоустойчивости	01.04.2025	30.06.2025	01.07.2025	30.09.2025	01.10.2025	31.12.2025	09.01.2026	31.03.2026
3	Популяризовать альтернативные методы социальной адаптации и реабилитации людей с ограниченными возможностями здоровья и/или инвалидностью	Публикация информационного материала на официальном сайте и в социальных сетях, с периодичностью не реже 1 раза в месяц.	07.04.2025	30.06.2025	01.07.2025	30.09.2025	01.10.2025	31.12.2025	09.01.2026	31.03.2026
		Создание на официальном сайте учреждения страницы/вкладки о реализации «Адаптивная физкультура - равные возможности», для размещения фото/видео/текстового материала на официальном сайте	01.04.2025	30.06.2025	01.07.2025	30.09.2025	01.10.2025	31.12.2025	09.01.2026	31.03.2026
		Проведение Дня открытых дверей, с презентацией реализуемых направлений по адаптивной физической культуре. Периодичность - 1 раз в полгода.	07.04.2025	30.04.2025	01.09.2025	30.09.2025	01.03.2026	30.03.2026	X	X
		Досуговые мероприятия. Веселые старты, командные игры, конкурсы с адаптированным инвентарем. Периодичность - 1 раз в квартал.	01.04.2025	30.06.2025	01.07.2025	30.09.2025	01.10.2025	31.12.2025	09.01.2026	31.03.2026
		Проведение шахматно-шашечного турнира. Периодичность - 1 раз в 6 месяцев.	12.05.2025	30.05.2025	X	X	01.10.2025	31.10.2025	X	X